

## TOUR DU ST-BERNARD

### ALPES SUISSES

Histoire – nature- spiritualité- partage

Sur les traces de Napoléon entre la Suisse et l'Italie, à travers les paysages somptueux du Pays du Saint Bernard

BOURG ST-PIERRE - VALAIS – SUISSE

5 JOURS / 4 NUITS

#### JOUR 1

##### **A la conquête du Col du Grand St-Bernard sur les traces de Napoléon**

Notre aventure commence sur les chemins historiques de la via Francigena en direction du Col du St-Bernard. Après une douce montée dans la Combe de Drône nous passerons le Col des Chevaux. Une descente rapide nous mènera directement à l' hospice du St-Bernard. Le temps de déposer nos affaires dans les chambres nous vous proposerons une visite du Trésor du St-Bernard. Et pourquoi pas rencontrer la star des lieux – le chien du St-Bernard. Histoire, paysage, spiritualité, cette première journée nous fera vivre beaucoup d' émotions

##### **Bourg St Pierre au Col du Grand St Bernard**

14km

1300m D+/500m D-

Temps de marche estimé 6h30

#### JOUR 2

##### **Etape transfrontalière et lacs cristallins avec le Mont-Blanc en toile de fond**

Après cette première nuit dans la quiétude de l' Hospice du St-Bernard, nous reprenons notre chemin en direction de la Fouly. Une journée aux paysages grandioses. Après le passage du Col Fenêtre nous serons émerveillés par la beauté des 3 lacs de Fenêtre qui reflètent tout le massif du Mont Blanc. Sur le chemin de retour nous profiterons de faire une petite halte dans un alpage. La visite de sa cave de plus de 150 ans et ses trésors gourmands vous ouvrira l' appétit. pour la délicieuse raclette qui vous sera servie en soirée. En attendant, nous dégusterons une délicieuse glace artisanale au lait d' alpage.

##### **Col du Grand St Bernard – La Fouly**

14km

500m D+/1300m D-

Temps de marche estimé 5h00

#### JOUR 3

##### **Edelweiss et chamois au cœur de la réserve naturelle de la Combe de l'A**

Elle se mérite la vue du sommet du Basset. Nous débuterons notre journée par une longue ascension sur les hauts de La Fouly. Le point de vue au passage culminant de la journée récompensera votre effort. Sur cette étape vous découvrirez une flore alpine unique. Après une petite pause bien méritée nous entrons dans la Combe de l'A, réserve naturelle du Pays du St-Bernard. C'est à travers de somptueux paysages sauvages que nous entamerons notre descente jusqu' à notre refuge. Gardez l' œil ouvert, les chances de voir des Chamois, bouquetins, marmottes sont grandes dans cette région.

##### **La Fouly – Réserve naturelle de la Combe de l'A**

12km

1200 D+/800 D-

Temps de marche estimé 6h

#### JOUR 4

##### **Récompense à 360 degrés à la cabane de Mille**

Nous quitterons la quiétude de la Combe de l'A avec une descente sur le petit village de Liddes. Après une petite visite de l'ancien village nous reprendrons nos sentiers pour rejoindre la cabane de Mille qui nous offre un panorama exceptionnel

## **Réserve naturelle de la Combe de l'A – Cabane de mille**

15km

1300 D+ / 800D-

Temps de marche estimé 7h30

### **JOUR 5**

#### **Ascension du Rogneux à 3081 mètres**

Cette dernière journée sera couronnée par l'ascension du Mont Rogneux. Un itinéraire alpin qui saura faire monter l'adrénaline. Nous évoluerons dans un environnement rocheux sur la première partie de la journée. Une longue et belle descente sur Bourg St-Pierre nous permettra de reprendre calmement le chemin vers la civilisation.

#### **Cabane de Mille – Bourg St-Pierre**

14km

800D+ / 1500 D-

Temps de marche estimé 5h30

### **INFORMATIONS PRATIQUES**

- Encadrement : Un accompagnateur en montagne de la région pour maximum 12 personnes
- Hébergement : Gîte de montagne en petits dortoirs avec demi-pension
- Lunch : pique-nique
- Transport de bagages organisé, sauf jour 4
- Lieu : Départ Bourg-St-Pierre / Arrivée Bourg-St-Pierre
- Accès pour Bourg-St-Pierre via train & bus
- Niveau : ¾

### **COMPRIS DANS LE TARIF**

- Encadrement par un accompagnateur en montagne
- Hébergement en demi-pension
- Lunch : pique-nique
- Transport de bagages organisé, sauf jour 4

### **NON COMPRIS ;**

- Transfert jusqu'au départ à Bourg-St-Pierre
- Boissons et frais extra en cabane
- Pique-nique du premier jour
- Assurances personnelles
- Matériel de randonnée

### **PRIX DÈS CHF 750.- PAR PERSONNE**

**DEPARTS :** 4 AU 9 JUILLET 2023  
28 JUILLET AU 1<sup>ER</sup> AOÛT 2023  
16 AU 20 SEPTEMBRE 2023

