



EDUCOEUR

20h00

07/10/2025

CONFÉRENCE



Aula de l'école de La Proz  
Orsières

## Accompagner votre enfant dans les défis quotidiens et ceux à venir

**Notre devoir est de guider nos enfants vers l'autonomie, afin qu'ils puissent gérer leur vie de manière responsable et s'épanouir pleinement. Nous aborderons différentes astuces pour y parvenir:**

- Développer une relation sécurisante et prévenir l'anxiété chez votre enfant;
- Soutenir son parcours scolaire pour encourager sa réussite ;
- L'aider à se protéger contre l'intimidation et le harcèlement ;
- Renforcer continuellement son estime de soi: principal facteur de protection contre le décrochage scolaire, l'agressivité, la consommation excessive de drogues et d'alcool, ainsi que le suicide.

**Je vous attends pour cette dernière de nos 3 conférences durant laquelle je ferai la démonstration de quelques outils de mon approche utilisés dans une foule d'écoles et à la maison.**

Gratuit

Chapeau à la sortie

Brigitte  
*RACINE*

Spécialisée dans les relations d'encadrement et d'autorité, auteure de cinq livres aux Éditions de l'hôpital pour enfants, le CHU Ste-Justine, Brigitte Racine parcourt le Canada et l'Europe depuis plus de vingt ans pour enseigner son approche de discipline Éducoeur.



info@educoeur.ca



www.educoeur.ca

