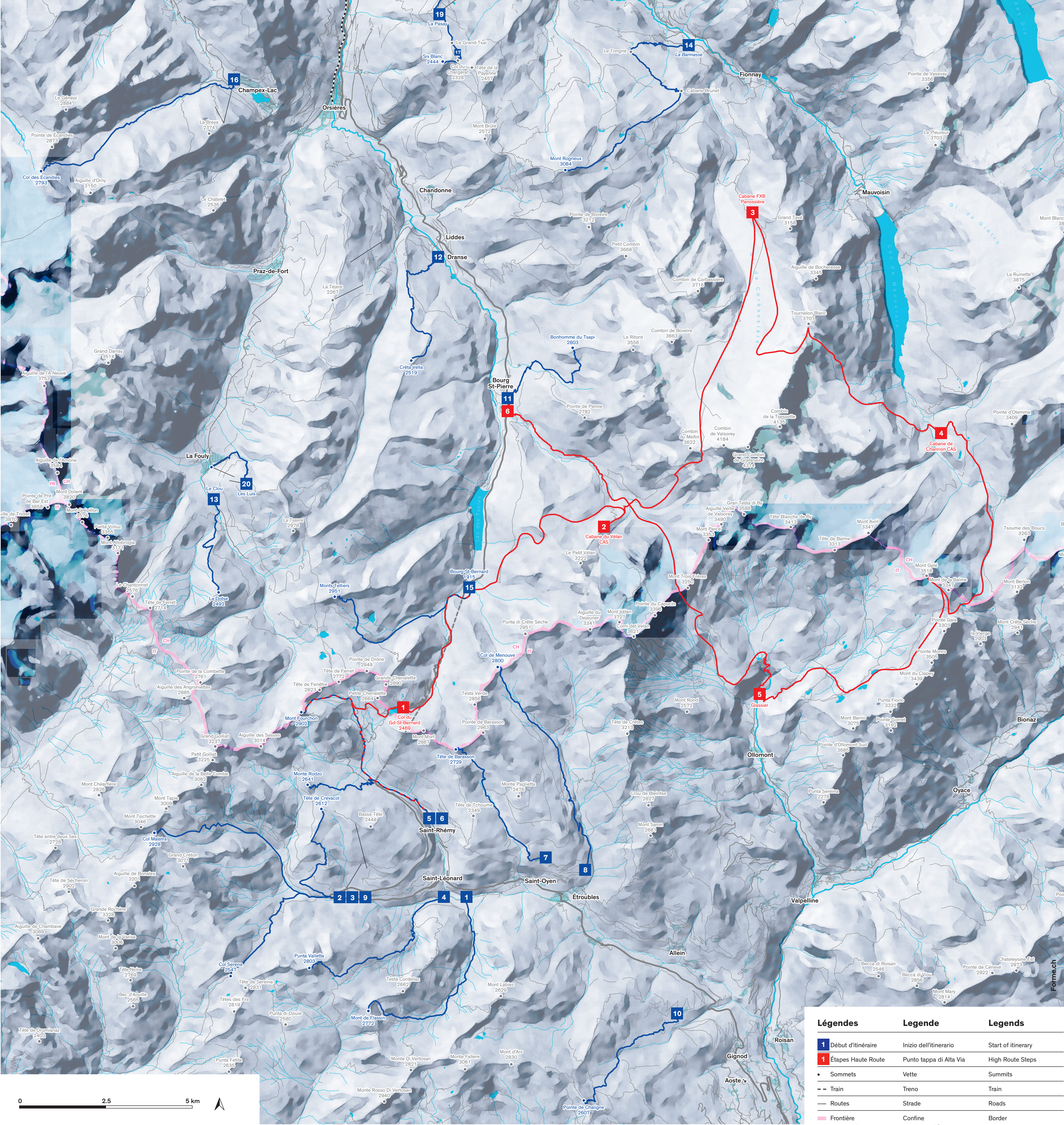




ITINÉRAIRES DE SKI DE RANDONNÉE
ITINERARI DI SCI ALPINISMO
SKI TOURING ROUTES



Légendes	Legende	Legends
1 Début d'itinéraire	Inizio dell'itinerario	Start of itinerary
1 Étapes Haute Route	Punto tappa di Alta Via	High Route Steps
• Sommets	Vette	Summits
- - Train	Treno	Train
— Routes	Strade	Roads
Frontière	Confine	Border



FR Haute Route du Saint-Bernard
Découvrez cette magnifique Haute Route internationale en partant du village de Saint-Rhémy dans la Vallée d'Aoste en Italie, célèbre pour son délicieux Jambon de Bosses AOP.

- 1** Vous grimpez le premier jour jusqu'au sommet du Mont-Fourchon à 2902 m. avant de rejoindre la Suisse et un lieu d'hospitalité millénaire: l'Hospice du Grand-Saint-Bernard.

Dénivelé positif: 1400 m.
- 2** Vous redescendez le deuxième jour à Bourg-Saint-Bernard pour monter ensuite à la Croix de Tsoussé et admirer la face sud du Grand-Combin (4314 m.) avant de rejoindre la cabane du Vélan qui ressemble à une coque de navire sur un rocher.

Dénivelé positif: 1350 m.
- 3** En passant par la cabane de Valsorey et le col du Metin (3626 m.), vous rejoignez durant cette troisième journée le grand glacier de Corbassière et la cabane FXB de Panossière qui évoque les facettes d'un gigantesque cristal de quartz.

Dénivelé positif: 1300 m.
- 4** Durant ce quatrième jour, de Panossière, vous remontez sur le glacier jusqu'au Tournelon Blanc (3700 m.) pour descendre ensuite sur le bout du lac de Mauvoisin et ainsi facilement rejoindre la cabane de Chamon, rénovée en 2020!

Dénivelé positif: 1470 m.
- 5** Pendant le cinquième jour, vous re-ensuite à la Croix de Tsoussé et admirez la face sud du Grand-Combin (4314 m.) avant de monter au sommet du Mont Gelé (3518 m.) afin de rejoindre le hameau ensoleillé d'Ollomont par Glassier.

Dénivelé positif: 1300 m.
- 6** Le dernier jour, vous montez au col du Metin (3626 m.), rattraperez le grand glacier de Corbassière et le refuge FXB de Panossière, que assimila à la facetture d'un gigantesque cristal de quartz, durant ce troisième jour.

Dénivelé positif: 1500 m.

IT L'Alta Via del San Bernardo
Scoprite questa magnifica Alta Via internazionale che parte dal villaggio di Saint-Rhémy in Valle d'Aosta in Italia, famosa per il suo delizioso Jambon de Bosses DOP.

- 1** Il primo giorno si sale sulla vetta del Mont-Fourchon a 2902 m. prima di raggiungere la Svizzera e un luogo di ospitalità millenaria: l'Ospizio du Grand-Saint-Bernard.

Dislivello positivo: 1400 m.
- 2** Il secondo giorno, si scende a Bourg-Saint-Bernard per salire alla Croix de Tsoussé e ammirare la parete sud del Grand-Combin (4314 m.) prima di raggiungere il rifugio Vélan, che ricorda lo scafo di una nave su una roccia.

Dislivello positivo: 1350 m.
- 3** Passando per il rifugio Valsorey e il col Metin (3626 m.), raggiungerete il grande ghiacciaio Corbassière e il rifugio FXB di Panossière, che assomiglia alle sfaccettature di un gigantesco cristallo di quarzo, durante questo terzo giorno.

Dislivello positivo: 1300 m.
- 4** Durante questo quarto giorno, da Panossière, si sale sul ghiacciaio fino ai Tournelons Blancs (3700 m.) per poi scendere alla fine del lago Mauvoisin e raggiungere facilmente il rifugio Chamon, ristrutturato nel 2020!

Dislivello positivo: 1470 m.
- 5** Il quinto giorno, si attraversa di nuovo la frontiera attraverso il passo della Crête Sèche (2896 m.) prima di salire sulla cima del Mont Gelé (3518 m.) per raggiungere la frazione soleggiata di Ollomont via Glassier.

Dislivello positivo: 1300 m.
- 6** L'ultimo giorno, si sale al passo di Valsorey con un portage (3105 m.) poi si raggiunge il Mont Cordine (3328 m.) prima di una lunga discesa verso Bourg-Saint-Pierre e il suo famoso campanile millenario.

Dislivello positivo: 1500 m.

EN The Saint Bernard High Route
Discover this magnificent international High Route starting from the village of Saint-Rhémy in the Aosta Valley in Italy, famous for its delicious Jambon de Bosses PDO.

- 1** On the first day you climb to the summit of Mont-Fourchon at 2,902 m. before reaching Switzerland and a place of thousand-year-old hospitality: the Hospice du Grand-Saint-Bernard.

Vertical ascent: 1,400 m.
- 2** On the second day, you descend to Bourg-Saint-Bernard to climb to the Croix de Tsoussé and admire the south face of the Grand-Combin (4,314 m.) before reaching the Vélan refuge, which resembles the hull of a ship on a rock.

Vertical ascent: 1,350 m.
- 3** On the third day, you will be passing by the Valsorey refuge and the Metin pass (3,105 m.), then reach the large Corbassière glacier and the FXB Panossière refuge, which resembles the facets of a gigantic quartz crystal.

Vertical ascent: 1,300 m.
- 4** During this fourth day, from Panossière, you go up on the glacier to the Tournelons Blancs (3,700 m.) to then descend to the end of the Mauvoisin lake and easily reach the Chamon refuge, renovated in 2020!

Vertical ascent: 1,470 m.
- 5** On the fifth day, you cross the border again via the Crête Sèche pass (2,896 m.) before climbing to the summit of Mont Gelé (3,518 m.) to reach the sunny hamlet of Ollomont via Glassier.

Vertical ascent: 1,300 m.
- 6** On the last day, you climb to the Valsorey pass with a portage (3,105 m.) then reach Mont Cordine (3,328 m.) before a long descent to Bourg-Saint-Pierre and its famous thousand-year-old bell tower.

Vertical ascent: 1,500 m.

**Contacts
Contatti**

Suisse	Italia
Offices du tourisme du Pays du St-Bernard Rte de la Gare 34 1937 Orsières info@saint-bernard.ch +41 27 775 23 61	Offices du tourisme del la Vallée d'Aoste grandcombin@turismo.vda.it +39 0165 40532
Offices du tourisme de Verbier – Val de Bagnes Le Châblé Place de Curale 1934 Le Châblé leachable@verbiertourisme.ch +41 27 775 38 70 Verbier Route de Verbier Station 61 1936 Verbier info@verbiertourisme.ch +41 27 775 38 88	Guides de Haute montagne via Monte Emilius n°13/a 11100 Aosta info@guidelteamontagna.com +39 0165 44448
Les Guides de Verbier Rue de Médran 41 1936 Verbier info@guideverbier.com +41 27 775 33 70	



**Numéro d'urgence international
Numero di emergenza internazionale
International emergency number**



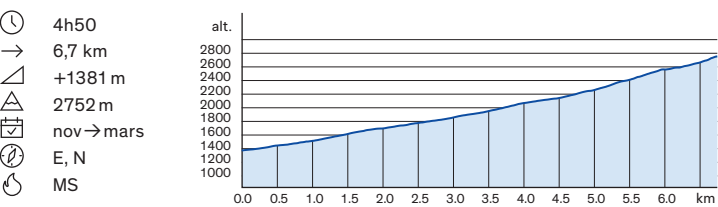
Retrouvez notre sélection parmi les 40 itinéraires existants.

Vedi la nostra selezione di 40 percorsi.

Find our selection among the 40 existing itineraries.

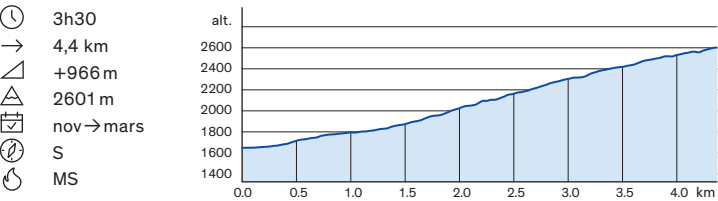
1 Flassin

Parking du Fond de Flassin – Rond – Flassin du milieu – Combe de Flassin – Mont de Flassin



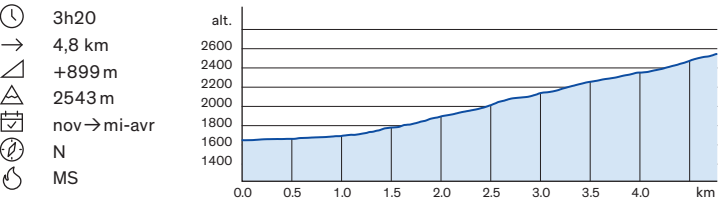
2 Tête de Crevacol

Crévacol – Alpages de merdeux dessous – Tête de Crévacol



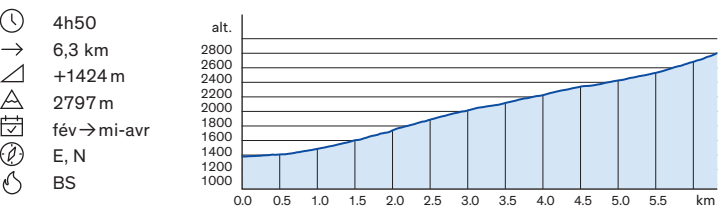
3 Col Serena

Crévacol – Torrent Belle – Combe – Cabanes de Farettes et Ponty – Alpage d'Eteley – Chalets d'Arp du Bois dessous – Col Serena



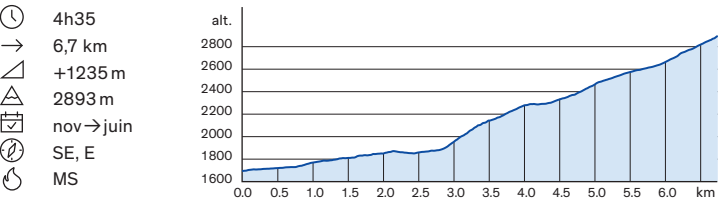
4 Punta Valletta

Cerisey – Citrin du milieu – Punta Valletta



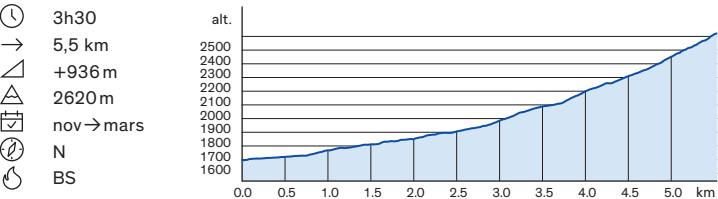
5 Mont Fourchon

Saint-Rhémy-en-Bosses – La Tuette – Fontainte – Alpage Baou – Mont Fourchon



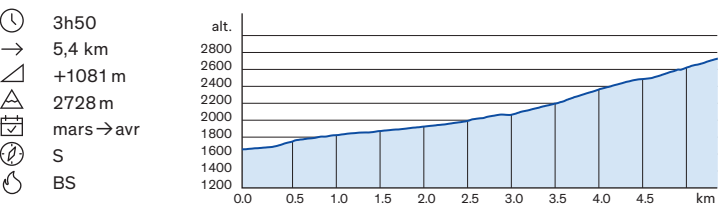
6 Mont Rodzo

Saint-Rhémy-en-Bosses – La Tuette – Praz Dzentor – Mont Rodzo



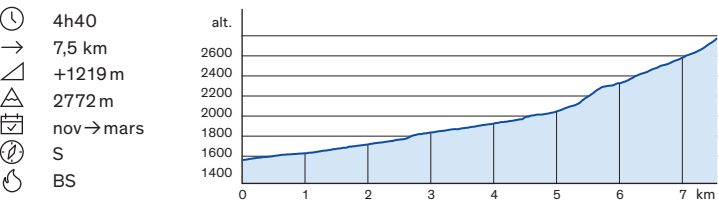
7 Tête de Barasson

Eternon dessus – Alpage du Barasson – Alpage de la Crétoux – Combe de Barasson – Tête de Barasson



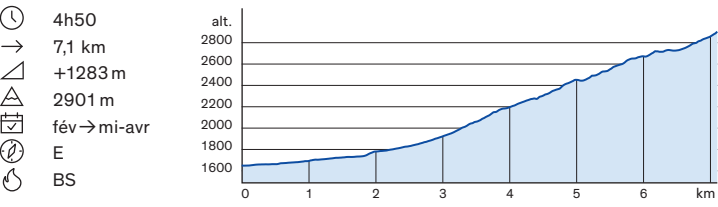
8 Col nord de Menouve

Prailles dessous – Etroubles – Alpage de Menov – Col de Menouve



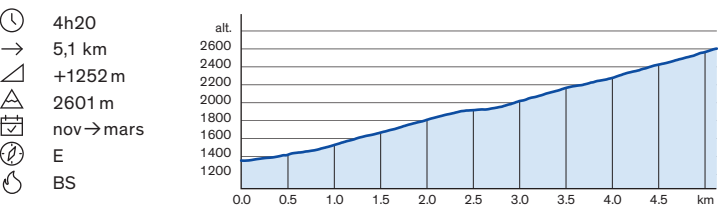
9 Col Malatra

Mottes – Devies – Vallon de merdeux – Alpage Pots – Tsa de merdeux



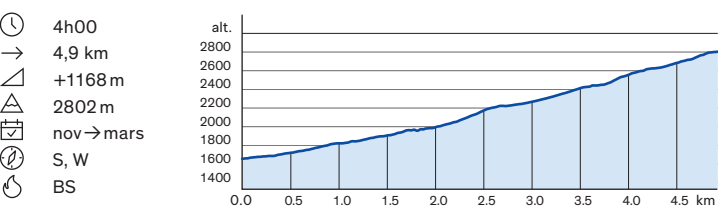
10 Pointe de Chaligne

Gorrey – Alpage du Besenal – Refuge Chaligne – Plan du Débat – Pointe de Chaligne



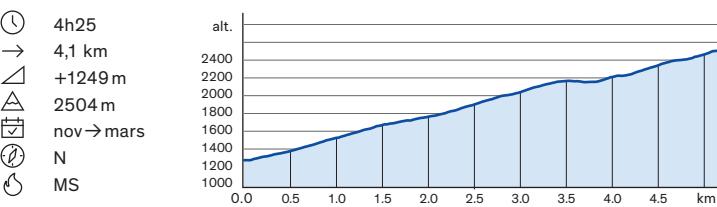
11 Bonhomme du Tsapi

Bourg Saint-Pierre – Chalets d'Azerin – Chailand d'en Haut – Combe de Chailand – Bonhomme du Tsapi



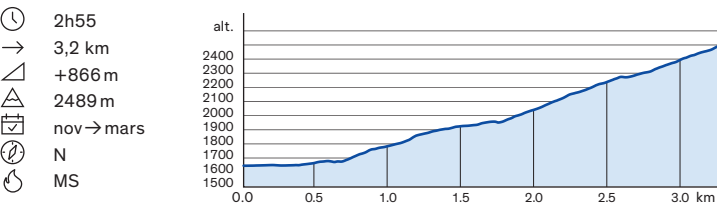
12 Crête de Vella

Dranse (Liddes) – Alpage du Creux – Chemin de Tommeiley – Crête de Vella



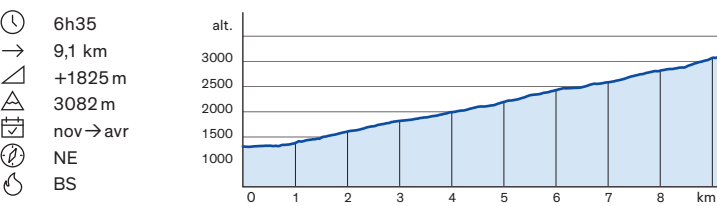
13 La Dotse

Le Clou – Planproz – La Dotse



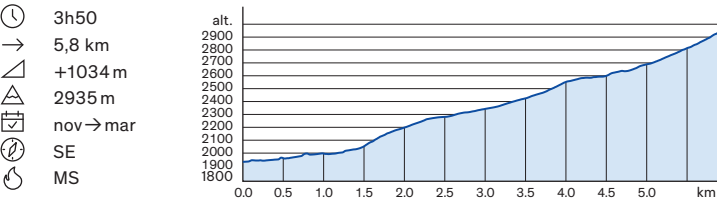
14 Mont Rogneau

La Barmasse – Le Tongne – Cabane de Brunet – Mont Rogneau



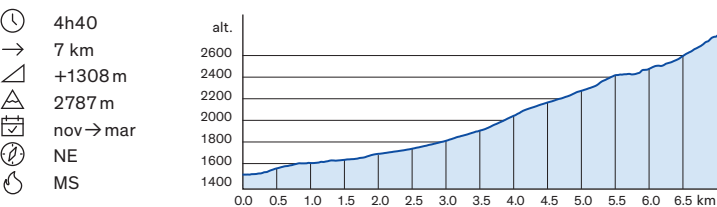
15 Monts Telliers

Bourg Saint-Bernard – Maringo – Lacs du Lé – Monts Telliers



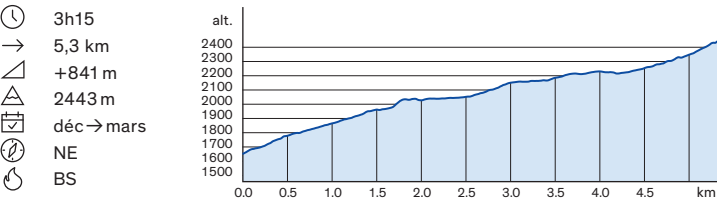
16 Col des Ecandies

Champex-Lac – Val d'Arpette – Col des Ecandies



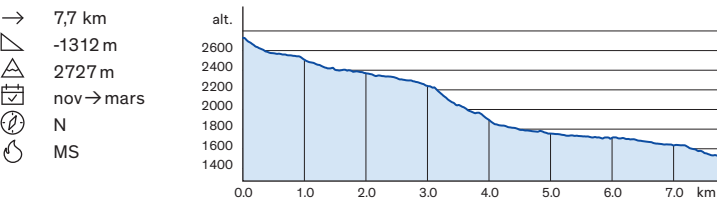
17 Le Six Blanc

Moay – Le Larzai – La Pasay – Le Grand-Tsai – Col du Chargerat – Le Six Blanc



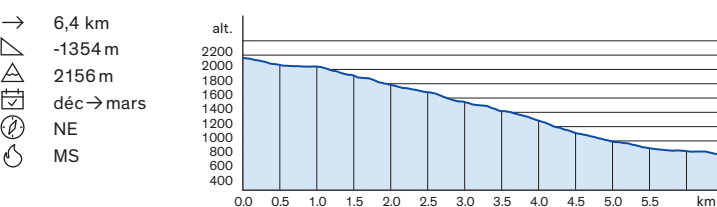
18 Vallon d'Arbi

Sommet des Atteias – Lac des Vaux – Col des Mines – La Tzoumaz



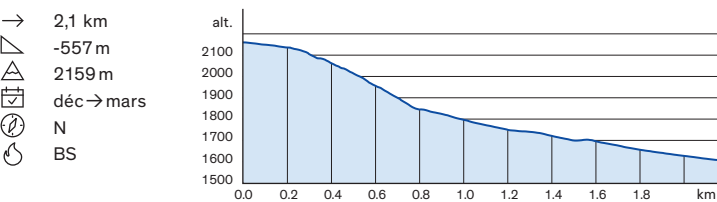
19 Les Otanes – Le Châble

Sommet de la Pasay – Col des Otanes – Moay – Mayens de Bruson – Le Châble



20 Les Luis – La Fouly

Les Luis – La Petite Combe – La Fouly



Légendes	Legende	Legends
⌚ Durée de la montée	Tempo di salita	Duration of the ascent
→ Distance	Distanza	Distance
⚡ Dénivelé	Dislivello positivo	Altitude difference
⚡ Sommet	Cime	Summits
📅 Période favorable	Periodo favorevole	Favourable period
📅 Exposition	Esposizione	Exposition
👤 MS: Moyen skieur BS: Bon skieur	MS: Medi sciatori BS: Buoni sciatori	MS: Intermediate skier BS: Good skier



Numéro d'urgence international
Numero di emergenza internazionale
International emergency number

112

FR Conseil et sécurité

Cette carte fournit des recommandations d'itinéraires non-balisés et n'assure en aucun cas leur sécurité contre les dangers d'avalanches ou tout autre danger inhérent au milieu naturel et à la montagne. Les auteurs de la carte déclinent toute responsabilité en cas d'accident.

Afin d'augmenter votre sécurité, il est indispensable :

- D'être accompagné par un guide de montagne. D'être équipé du matériel de secours obligatoire en cas d'avalanche: DVA, pelle et sonde.
- De s'informer sur les conditions météorologiques et nivologiques ainsi que des éventuels risques d'avalanches.
- D'évaluer les capacités techniques et physiques des randonneurs.
- De vérifier l'heure régulièrement et de faire demi-tour à temps : les durées de parcours indiquées sont informatives.

IT Consigli sulla sicurezza

Questa mappa fornisce raccomandazioni per percorsi non segnalati e non garantisce la loro sicurezza contro il pericolo di valanghe o qualsiasi altro pericolo inerente all'ambiente naturale e alle montagne. Gli autori della mappa declinano ogni responsabilità in caso di incidente.

Per aumentare la vostra sicurezza, è essenziale:

- Essere accompagnati da una guida alpina. Essere equipaggiati con l'equipaggiamento obbligatorio di salvataggio in valanga: apparecchio di ricerca in valanga, pala e sonda.
- Essere informati sulle condizioni del tempo e della neve e sui possibili rischi di valanghe.
- Valutare le capacità tecniche e fisiche degli escursionisti.
- Controllare regolarmente l'ora e tornare indietro nel tempo: gli orari indicati sono a titolo indicativo.

EN Safety advice

This map recommends unmarked routes and does not under any circumstances guarantee that they are safe from avalanches or other natural and alpine hazards. The authors of the map decline any liability in case of an accident.

In order to increase your safety, it is essential:

- To be accompanied by a mountain guide. To be equipped with avalanche rescue equipment, including a transceiver, shovel and probe.
- To be informed of weather and mountain conditions as well as avalanche risks.
- To evaluate hikers physical and technical abilities.
- To check the time regularly and turn back early enough: the estimated times of walk are informative.



FR 40 itinéraires de randonnées à ski dans les vallées du Grand-Saint-Bernard entre la Vallée d'Aoste et le Valais.

Ce projet réunissant la Suisse et l'Italie, plus précisément la Vallée d'Aoste et le Valais, proche de par leurs liens historiques et de leur proximité géographique a vu le jour en 2016. En effet la vallée d'Aoste, le Pays du St-Bernard et la destination Verbier-Val de Bagnes sont honorés de pouvoir offrir aux amoureux de Ski-Alpinisme un vaste terrain de jeux, exceptionnel de par ses paysages alpins et son patrimoine naturel et culturel ainsi que la qualité des produits du terroir proposés.

Le projet SkialpGSB est cofinancé par l'Union européenne, le Fonds européen de développement régional, l'Etat italien, la Confédération suisse et le canton du Valais dans le cadre du Programme de coopération Interreg V-A Italie-Suisse. Il réunit les partenaires suivants:

- La Société de développement de Verbier / Val de Bagnes
- L'Association au Pays du St-Bernard
- Les Guides de Verbier
- La Fondation Montagne Sûre
- L'Office Régional du Tourisme de la Vallée d'Aoste



Retrouvez les produits du terroir du Grand Entremont et de la Vallée d'Aoste sur:
Trova i prodotti locali del Grand Entremont e della Valle d'Aosta su:
Find the local products of the Grand Entremont and the Aosta Valley on:
grand-entremont.ch/lovevda.it/tr/gastronomie



FR Terroir et Culture

La Vallée d'Aoste, Verbier et le Pays du St-Bernard ont tant à offrir! En commençant par la beauté de leurs paysages alpins en passant par leurs produits du terroir, qui valent l'effort réalisé pour atteindre des sommets, jusqu'à l'histoire qui les lie, vieille de plus de 1000 ans.

Après une journée en montagne, nous vous recommandons un arrêt gourmand dans un des restaurants typiques du coin. Vous pourrez déguster la traditionnelle Polenta de la Vallée d'Aoste, le fameux jambon de Saint-Rémy-en-Bosses DOP, la raclette ou la fondue réalisée avec les mythiques fromages de Bagnes ou d'Orsières, accompagnées d'une assiette valaisanne (assiette de viande séchée, jambon, lard, saucisse, fromage, de la région, servie avec cornichons, petits oignons, pain de seigle et beurre) tout cela en partageant une bouteille de vin valdôtain ou valaisan et un génépi de nos montagnes.

IT Terroir e cultura

La Valle d'Aosta, Verbier e il Pays du St-Bernard hanno tanto da offrirvi! Dalla bellezza dei paesaggi alpini ai prodotti locali, che valgono ogni sforzo per raggiungere le vette, alla storia che li lega, da oltre 1000 anni.

Dopo una giornata in montagna, vi consigliamo una sosta gastronomica in uno dei ristoranti tipici della zona dove potrete gustare la tradizionale polenta valdostana, il famoso Jambon de Bosses DOP, la raclette o la fonduta fatta con i mitici formaggi di Bagnes o Orsières accompagnata da un piatto vallesano (piatto di carne secca, prosciutto, pancetta, salsiccia, formaggio, della regione, servito con cetriolini, cipolline, pane di segale e burro) il tutto condividendo una bottiglia di vino valdostano o vallesano e un génépi delle nostre montagne.



EN Terroir and Culture

The Aosta Valley, Verbier and the Pays du St-Bernard have so much to offer! From the beauty of their alpine landscapes to their local products, which are worth the effort to reach the summits, to the history that links them, which is over 1000 years old.

After a day in the mountains, we recommend a gourmet stop in one of the typical restaurants of the area where you can taste the traditional Polenta of the Aosta Valley, the famous ham of St-Rémy-en-Bosses DOP, raclette or fondue made with the mythical cheeses of Bagnes or Orsières accompanied by a Valaisan plate (traditional dish comprised of local specialties such as viande séchée, jambon, lard, saucisse, as well as various cheeses, and served with pickles, pickled onions, rye bread and butter) all this while sharing a bottle of Valdôtain or Valaisan wine and a génépi from our mountains.